



MINI RETIRO - EXPERIENCIA FUEGO

ATHMA LIFE
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

DESPERTAR CHAKRA PLEXO SOLAR



ATHMA LIFE
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

MINI RETIRO EXPERIENCIA FUEGO

L'ALZINA DE COLLBATÓ
Montaña de Montserrat (Barcelona)
SÁBADO 6 JULIO 2024

Un viaje de **práctica y aprendizaje** para emprender un **vínculo sanador con el elemento Fuego**, en un entorno de **Naturaleza exuberante** en la Montaña de Montserrat, para conectar con la fuerza transformadora del **Chakra Plexo Solar** y la sanación de tu **Cuerpo Mental**.

RESERVA
PLAZA



¿Qué Vivirás en este Mini Retiro?

Conecta con la naturaleza a través de la **transformación personal** que te llevará a la comprensión profunda de **tu libertad y sabiduría interna.**



Conexión con el Fuego

Aprenderás a conectar con la energía del Fuego para proyectar el poder personal que trasmite tu esencia desde la autoestima, la confianza y honestidad. Llegar a SER desde la libertad de elección y gravitar en el centro de tu verdad para saber expresarla con alegría.

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores... todos nacen de una semilla y del entorno que las alimenta. **Para ti, se trata de implantar una nueva semilla de consciencia que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo.** Conectando con tu **verdadero Ser**, sintiendo que puedes ofrecer tus propios dones excepcionales.



Equilibrio con Tu Cuerpo Mental

Una jornada vivencial para ti, para poder identificar creencias que te permiten SER tu misma/o y saber reestructurar tu realidad desde la paz y sabiduría. Saber equilibrar tu sistema digestivo: sistema de creencias e ideas, nos facilita energéticamente sentirnos más activos - conectados.

Un mágico paso para saber dónde dirigir la atención que nos permita trabajar el Cuerpo Mental. Para ello, aplicaremos ejercicios de sanación vibracional, meditaciones guiadas, interiorización emocional, baño de bosque, prácticas guiadas... para potenciar la fuerza del 3º Chakra Plexo solar.

RESERVA
PLAZA



Activación Chakra Plexo Solar

Realizamos un ejercicio para **la activación de la energía del Chakra plexo Solar: Sat Chit Ananda** - que te ayuda a adquirir la voluntad suficiente para saber ser **LIBRE**, y que en esa libertad puedas adquirir toda la **CONSCIENCIA** que permita dirigirte hacia la **ARMONIA** vital.

La **alegría**, la **felicidad** y la **dicha** son estados del ser que fluyen cuando nuestro Chakra Solar está **conectado y equilibrado** para expresar toda nuestra entrega en cada acción y propósito de vida.

RESERVA
PLAZA



Coves de Salnitre de Montserrat



Nos adentramos en el corazón del Dragón de la Montaña de Montserrat para conocer y absorber la poderosa energía interna de estas espectaculares cuevas subterráneas naturales de 440 m de longitud y 14º de temperatura refrescante.

Viviremos la conexión con **el ombligo - Plexo solar de la Montaña** para que puedas reconectar con la esencia de Sat-Chit-Ananda y, energéticamente, liberar tu propósito y plan de luz.

Se trata de las cuevas más grandes de Cataluña, cuyas formas orgánicas y ondulantes ya **inspiraron a Gaudí en obras como la Sagrada Familia**. Esta ondulación nos muestra en analogía la adaptación para suavizar con alegría las experiencias de nuestro camino en la vida.



¿Qué incluye esta Experiencia?



Entorno ambiental: Para vivir esta experiencia con la energía del Fuego, nos situamos en el espectacular entorno natural de las Montañas de Montserrat, en la población de Collbató, Provincia de Barcelona. Celebrando la actividad en la base de la montaña, en un Bosque terapéutico y con unas espectaculares vistas que nos conectan de inmediato.



Talleres recursos naturaleza: Un espacio para la potenciar la salud y el equilibrio emocional, aprenderemos técnicas y herramientas para sanar **con los propios elementos que la naturaleza nos ofrece: plantas aromáticas medicinales, encinas centenarias, conexión con la fuerza de la montaña sagrada y la fuerza que emana del 3º Elemento (Fuego).**



Intercambio experiencias: La interconexión con todos los participantes nos da un amplio abanico de posibilidades para conocer experiencias similares a la nuestra. Con ello, podemos trabajar al unísono para entender, comprender y avanzar en un trabajo colectivo de unión hacia el mismo objetivo: despertar nuestra consciencia más sagrada.



Trabajo terapéutico: En este maravilloso viaje permitimos a nuestro cuerpo avanzar de manera positiva en la liberación de cargas y patrones de conducta estancados, la reestructuración de nuestro cuerpo energético y el resurgir de nuestra verdadera esencia. Lo más importante también es conocer los pasos a tomar, de ahora en adelante, en nuestros hábitos diarios.



Meditación & viaje sensorial: Sentir y reconectar a través de la música de los cuencos tibetanos, las meditaciones guiadas y la conexión angélica es la mejor manera de interiorizar con los aprendizajes del Elemento Fuego. Despertar nuestros Chacras de poder y el Plexo Solar activarán nuestra entrega y dicha hacia el camino de evolución espiritual.



¿Dónde es el lugar del Mini Retiro?

En el **Parque Natural de Montserrat**, en **Collbató** (Barcelona).





Fechas celebración...

Título: Mini Retiro Formativo "Experiencia Fuego"

Modalidad: Presencial – Naturaleza al aire libre y zona cubierta.

Fechas: Sábado 6 Julio 2024

Horarios: De 10:30 a 19:00 h – 8,5 Horas.

Sesiones: 1 jornada formativa.

Incluye: Experiencia Fuego + Apuntes + Tentempié tarde + Iniciación al 3º Elemento Fuego + Entrada Coves de Salnitre (Coves de Montserrat).

Organiza: Athma Life - Retiros y Eventos.

Imparte: Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches –

Lugar: L'alzina de Collbató (Al pie de la Montaña de Montserrat).

Cómo llegar: Vehículo propio o compartido - Al realizar la reserva informaremos de las coordenadas exactas.

Acreditación: 3º Elemento del Ser (FUEGO): "INICIACIÓN" al Despertar del Chakra Plexo Solar- Cuerpo Mental.

Contacto: Telf. y WhatsApp: 687.48.29.21 / 610.72.55.56 (Jordi)

info@retirosyeventos.com

Precio Experiencia: 85€ (Incluye entradas Coves de Montserrat).

Dto.10% hasta el 24/06/2024: 76 €

Plazas Limitadas – Reserva x orden de inscripción.

Haz Clik en el siguiente enlace para tu Reserva:

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/experiencia-fuego/reserva-plaza-evento-fuego/>



Inscripción & Reservas...

Paso 1: Rellenar y enviar el siguiente formulario de Reserva al evento. Te confirmaremos su recepción. Hacer Clic en el siguiente enlace:

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/experiencia-fuego/reserva-plaza-evento-fuego/>

Paso 2: Abonar el pago de la reserva vía transferencia bancaria a la C.c. de referencia*, indicando en concepto: Nombre + Apellido + Nombre experiencia:

* **La Caixa: ES64 2100 0811 7502 0119 2952**

* **Titular de la Cuenta: Mireia Vives (Athma Life)**

Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva, enviando un Comprobante de Inscripción y reserva de plaza. Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción a este evento contacte con Athma Life a info@retirosyeventos.com o a uno de los siguientes telf.: 687 482 921 / 610 725 556 (también WhatsApp).

La satisfacción del importe comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia. Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el evento en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros eventos de la misma temática u otras distintas (+ 20% del importe x reinscripción).

Si las condiciones climáticas no son adecuadas (frio muy intenso, lluvia, temporal el día del evento), el evento se celebrará en una fecha posterior más favorable. La persona inscrita podrá ajustarse a esta nueva fecha o a otro evento en fechas posteriores de cualquiera de los 4 Elementos (sin necesidad de más abonos).

Todos nuestros retiros & eventos quedan sujetos a las condiciones contractuales expuestas en el siguiente enlace <https://www.retirosyeventos.com/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas, que quedan implícitas al reservar plaza.