



MINI RETIRO - EXPERIENCIA TIERRA

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO



ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

**MINI RETIRO**  
**EXPERIENCIA TIERRA**

BOSC TERAPÈUTIC (EXCLUSIVO)  
EL VIDRÀ Comarca d'Osona  
DOMINGO 17 NOVIEMBRE 2024

Un viaje de **práctica y aprendizaje** para emprender un **vínculo sanador con el elemento Tierra**, en un entorno de **Naturaleza exuberante** en el Bosque Terapéutico de El Vidrà, para conectar con la fuerza transformadora del **Chakra Raíz o Base** y la sanación de tu **Cuerpo Físico**.

RESERVA  
PLAZA



## ¿Qué Vivirás en esta Experiencia?

**Conecta con la naturaleza a través de la transformación personal que te llevará a la comprensión profunda de tu identidad y la manifestación de tu poder personal.**



## Conexión con la Tierra

**Aprenderás a conectar con la energía de la Tierra para proyectar el poder personal que trasmite tu esencia desde la realización, la verdad y la conexión con la fuerza de la fe. Llegar a SER desde la identidad de tu personalidad, única y especial, y anclar tu esencia más pura desde la conexión con La Tierra.**

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores... todos nacen de una semilla y del entorno que las alimenta. **Para ti, se trata de implantar una nueva semilla de consciencia que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo.** Conectando con tu verdadero Ser, sintiendo que puedes ofrecer tus propios dones excepcionales.



## Equilibrio con Tu Cuerpo Físico

**Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias físicas,** que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más cansada/o - desconectada/o en el día a día, como punto de partida para potenciar **el SER** desde la atención plena en nuestra capacidad para **saber manifestar** desde el **desapego al control.**

**Un precioso primer paso para saber dónde dirigir la atención que nos permita trabajar el Cuerpo Físico** a lo largo de la jornada. Para ello, aplicaremos ejercicios de sanación vibracional, meditaciones guiadas, interiorización emocional, baño de bosque, prácticas guiadas... para potenciar la fuerza del 1º Chakra Raíz.

**RESERVA  
PLAZA**



## Activación de tu Chakra Raíz

En este mini retiro realizamos **la activación de la energía Kundalini que, en la mayoría de las personas, se encuentra dormida**. La energía suele estancarse en el Chakra Raíz, lo que nos mantiene en desequilibrio con la abundancia material o apegados a la supervivencia, sin saber que existen en total 7 Centros de energía.

**La activación de la energía dormida en el Chakra raíz a través del desarrollo de la Kundalini, va a permitir su expansión hacia todos los centros de energía de cada uno de los 7 Chakras principales que, a su vez, conectan con los 7 Chakras de la Kundalini de nuestro Planeta, La Tierra.**

RESERVA  
PLAZA



## Baño de Bosque sanador



**Nos situamos en un espectacular paisaje natural**, escogido cuidadosamente, para que puedas activar todos tus sentidos y conectar con los 4 elementos del camino recorrido.

**Las aplicaciones terapéuticas que ofrecen los baños de bosque** te ayudan a disipar y dejar ir **todas aquellas preocupaciones y patrones mentales** que te mantienen estancado. **Esta conexión con el entorno permite que puedas reconectar con tu verdadera esencia** y así, ver las virtudes y defectos que te ayudan a ser tu misma/o, liberar tu propósito, tu plan de luz.





### ¿Qué incluye esta Experiencia?



**Entorno ambiental:** Para vivir esta experiencia en contacto con la tierra, nos situaremos en el espectacular paraje natural de la comarca de Vidrà, en la provincia de Girona, al norte de la comarca de Osona, y al límite con el Ripollés i la Garrotxa. Celebraremos la actividad dentro de un Bosque con cualidades y condiciones únicas y especiales.



**Talleres recursos naturaleza:** En un espacio propicio para la salud y el bienestar, aprenderemos técnicas y herramientas para sanar con los propios elementos que la naturaleza nos ofrece: plantas medicinales y aceites esenciales, raíces y cortezas, nutrientes, agua de manantial y la esencia del fabuloso Bosque Terapéutico centenario **que nos a la fuerza que emana del 1º Elemento (Tierra).**



**Intercambio experiencias:** La interconexión con todos los participantes a la jornada vivencial nos da un amplio abanico de posibilidades para conocer experiencias similares a la nuestra. Con ello, podemos trabajar al unísono para entender, comprender y avanzar en un trabajo colectivo de unión hacia el mismo objetivo: despertar nuestra consciencia más sagrada.



**Trabajo terapéutico:** El objetivo principal de este maravilloso viaje es permitir a nuestro cuerpo avanzar de manera positiva en la liberación de cargas y patrones de conducta estancados, la restructuración de nuestro cuerpo energético y el resurgir de nuestra verdadera esencia. Conocer los pasos a tomar, de ahora en adelante, en nuestros hábitos diarios.



**Meditación & viaje sensorial:** Sentir y reconectar a través de la música de los cuencos tibetanos, triángulos de cuarzo sanador, meditaciones guiadas y conexión angélica, es la mejor manera de interiorizar con los aprendizajes del Elemento Tierra. Despertar nuestros chacras de poder y la kundalini, activará nuestra voluntad hacia el camino de evolución espiritual.



MINI RETIRO - EXPERIENCIA TIERRA

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO

## ¿Dónde es el lugar del Evento?

En el Bosque Terapéutico del Vidrà, en Girona (Cataluña).



DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO



### Fechas celebración...

---

**Título:** Mini Retiro Formativo "Experiencia Tierra"

**Modalidad:** Presencial – Naturaleza al aire libre y zona cubierta.

**Fechas:** Domingo 17 Noviembre 2024

**Horarios:** De 10:00 a 17:00 h – 7 Horas.

**Sesiones:** 1 jornada formativa.

**Incluye:** Experiencia Tierra + Apuntes + Tentempié tarde + Iniciación al 1º Elemento Tierra + Entrada exclusiva al Bosque privado Les Torrenteres (El Vidrà).

**Organiza:** Athma Life - Retiros y Eventos

**Imparte:** Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches.

**Lugar:** Bosc Terapèutic Vidrà (Girona).

**Cómo llegar:** Vehículo propio o compartido - Al realizar la reserva informaremos de las coordenadas exactas.

**Acreditación:** 1º Elemento del Ser (TIERRA): "INICIACIÓN" al Despertar del Chakra Raíz - Cuerpo Físico.

**Contacto:** Telf. y WhatsApp: 687.48.29.21 (Mireia) / 610.72.55.56 (Jordi)

[info@retirosyeventos.com](mailto:info@retirosyeventos.com)

**Precio Experiencia:** 85 € (Incluye entrada al Bosque privado Les Torrenteres).

**Dto.10% hasta el 09/11/2024:** 76 €

**Plazas Limitadas – Reserva x orden de inscripción.**

**Haz Clik en el siguiente enlace para tu Reserva:**

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/experiencia-tierra/reserva-plaza-evento-tierra/>



### Inscripción & Reservas...

---

**Paso 1:** Rellenar y enviar el siguiente formulario de Reserva al evento. Te confirmaremos su recepción. Hacer Clik en el siguiente enlace:

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/experiencia-tierra/reserva-plaza-evento-tierra/>

**Paso 2:** Abonar el pago de la reserva vía transferencia bancaria a la C.c. de referencia\*, indicando en concepto: Nombre + Apellido + Nombre experiencia:

\* **La Caixa: ES64 2100 0811 7502 0119 2952**

\* **Titular de la Cuenta: Mireia Vives (Athma Life)**

**Una vez realizados estos 2 pasos** se considerará formalizado el proceso de reserva, enviando un Comprobante de Inscripción y reserva de plaza. Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción a este evento contacte con Athma Life a [info@retirosyeventos.com](mailto:info@retirosyeventos.com) o a uno de los siguientes telf.: 687 482 921 / 610 725 556 (también WhatsApp).

La satisfacción del importe comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia. Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el evento en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros eventos de la misma temática u otras distintas (+ 20% del importe x reinscripción).

Si las condiciones climáticas no son adecuadas (frio muy intenso, lluvia, temporal el día del evento), el evento se celebrará en una fecha posterior más favorable. La persona inscrita podrá ajustarse a esta nueva fecha o a otro evento en fechas posteriores de cualquiera de los 4 Elementos (sin necesidad de más abonos).

Todos nuestros retiros & eventos quedan sujetos a las condiciones contractuales expuestas en el siguiente enlace <https://www.retirosyeventos.com/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas, que quedan implícitas al reservar plaza.