



MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA



ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

- SÁBADO 12 ABRIL 2025 -

BAÑO DE BOSQUE CURATIVO  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
SONIDOS ANCESTRALES

Nos especializamos en la **sanación Holística** a través del vínculo de **conexión con el Elemento Tierra**, y el equilibrio terapéutico del **Despertar del Chakra Raíz**.

RESERVA  
PLAZA



MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

### ¿Qué Vivirás en esta Experiencia?

**Conecta con la naturaleza a través de la transformación personal que te llevará a la comprensión profunda de tu identidad y la manifestación de tu poder personal.**



### Conexión con la Tierra

**Aprenderás a conectar con la energía de la Tierra para proyectar el poder personal que trasmite tu esencia desde la realización, la verdad y la conexión con la fuerza de la fe. Llegar a SER desde la identidad de tu personalidad, única y especial, y anclar tu esencia más pura desde la conexión con La Tierra.**

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores... todos nacen de una semilla y del entorno que las alimenta. **Para ti, se trata de implantar una nueva semilla de consciencia que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo.** Conectando con tu **verdadero Ser**, sintiendo que puedes ofrecer tus propios dones excepcionales.

DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO



MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA



### Equilibrio con Tu Cuerpo Físico

**Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias físicas,** que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más cansada/o - desconectada/o en el día a día, como punto de partida para potenciar **el SER** desde la atención plena en nuestra capacidad para **saber manifestar** desde **el desapego al control.**

**Un precioso primer paso para saber dónde dirigir la atención que nos permita trabajar el Cuerpo Físico** a lo largo de la jornada. Para ello, aplicaremos ejercicios de sanación vibracional, meditaciones guiadas, interiorización emocional, baño de bosque, prácticas guiadas... para potenciar la fuerza del 1º Chakra Raíz.

RESERVA  
PLAZA



MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA



### Activación de tu Chakra Raíz

En este mini retiro realizamos **la activación de la energía Kundalini que, en la mayoría de las personas, se encuentra dormida**. La energía suele estancarse en el Chakra Raíz, lo que nos mantiene en desequilibrio con la abundancia material o apegados a la supervivencia, sin saber que existen en total 7 Centros de energía.

**La activación de la energía dormida en el Chakra raíz a través del desarrollo de la Kundalini, va a permitir su expansión hacia todos los centros de energía de cada uno de los 7 Chacras principales que, a su vez, conectan con los 7 Chacras de la Kundalini de nuestro Planeta, La Tierra.**

[RESERVA  
PLAZA](#)



MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

### Baño de Bosque sanador



**Nos situamos en un espectacular paraje natural**, escogido cuidadosamente, para que puedas activar todos tus sentidos y conectar con los 4 elementos en el camino recorrido.

**Las aplicaciones terapéuticas que ofrecen los baños de bosque** te ayudan a disipar y dejar ir **todas aquellas preocupaciones y patrones mentales** que te mantienen estancado. **Esta conexión con el entorno permite que puedas reconectar con tu verdadera esencia** y así, ver las virtudes y defectos que te ayudan a ser tu misma/o, liberar tu propósito, tu plan de luz.



DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO



# SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

## ¿Qué incluye esta Experiencia?



**Entorno ambiental:** Para vivir esta experiencia en contacto con la tierra, nos situaremos en el espectacular paraje natural de la comarca de Vidrà, en la provincia de Girona, al norte de la comarca de Osona, y al límite con el Ripollés i la Garrotxa. Celebraremos la actividad dentro de un Bosque con cualidades y condiciones únicas y especiales.



**Talleres recursos naturaleza:** En un espacio propicio para la salud y el bienestar, aprendemos técnicas y herramientas para sanar con los propios elementos de la naturaleza: plantas medicinales, aceites esenciales, agua de manantial, y la esencia sanadora del Bosque Terapéutico centenario **que nos da la fuerza que emana del 1º Elemento Tierra.**



**Intercambio experiencias:** La interconexión con todos los participantes a la jornada vivencial nos da un amplio abanico de posibilidades para conocer experiencias similares a la nuestra. Con ello, podemos trabajar al unísono para entender, comprender y avanzar en un trabajo colectivo de unión hacia el mismo objetivo: despertar nuestra consciencia más sagrada.



**Trabajo terapéutico:** El objetivo principal de este maravilloso viaje es permitir a nuestro cuerpo avanzar de manera positiva en la liberación de cargas y patrones de conducta estancados. A través del trabajo de constelaciones familiares equilibramos nuestro cuerpo energético y despertamos el resurgir de nuestra verdadera esencia. Conocer los pasos a tomar, de ahora en adelante, en nuestros hábitos diarios para mejorar la calidad de vida.



**Meditación & viaje sensorial:** Sentir y reconectar a través de la música de los cuencos tibetanos, triángulos de cuarzo sanadores, meditaciones guiadas y conexión angélica, es la mejor manera de interiorizar con los aprendizajes del Elemento Tierra. Despertar nuestros chacras de poder y la kundalini activará nuestra voluntad hacia el camino de evolución espiritual.



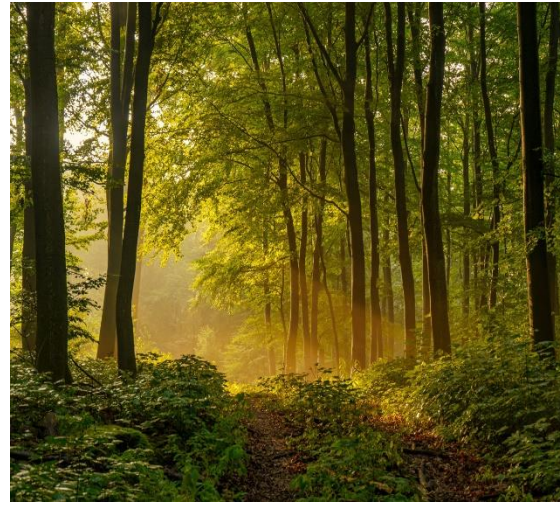
MINI RETIRO

ATHMA LIFE  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

# ¿Dónde es el lugar del Evento?

En el Bosque Terapéutico del Vidrà, en Girona (Cataluña).



DESPERTAR CHAKRA RAÍZ\_CUERPO FÍSICO



**MINI RETIRO**

**ATHMA LIFE**  
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

## **SANACIÓN ELEMENTO TIERRA**

### **Fechas celebración...**

---

**Título:** Mini Retiro – Sanación Elemento Tierra.

**Modalidad:** Presencial – Naturaleza al aire libre y zona cubierta.

**Fechas:** Sábado 12 Abril 2025

**Horarios:** De 10:00 a 18:00 h – 8 Horas.

**Sesiones:** 1 jornada formativa.

**Incluye:** Sanación Elemento Tierra (Talleres y técnicas sanadoras) + Apuntes + Tentempié tarde + Entrada exclusiva Bosque terapéutico Les Torreneres (El Vidrà).

**Organiza:** Athma Life - Retiros y Eventos con Alma.

**Imparte:** Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches emocionales.

**Lugar:** Bosc Terapèutic Vidrà (Girona).

**Cómo llegar:** Vehículo propio o compartido - Al realizar la reserva informaremos de las coordenadas exactas.

**Acreditación:** 1º Elemento del Ser (TIERRA): "INICIACIÓN" al Despertar del Chakra Raíz - Cuerpo Físico.

**Contacto:** Telf. y WhatsApp: 610.72.55.56 (Jordi) / 687.48.29.21 (Mireia)

**Plazas Limitadas:** Reserva x orden de inscripción.

**Precio Mini Retiro:** 89 € (Incluye entrada Bosque Terapéutico Les Torreneres).

**Dto.12% hasta el 15/03/2025:** 79 €

**Haz Clik en el siguiente enlace para tu Reserva:**

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/sanacion-elemento-tierra/reserva-plaza-evento-tierra/>





## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

### Inscripción & Reservas...

---

**Paso 1:** Rellenar y enviar el siguiente formulario de Reserva al evento. Te confirmaremos su recepción. Hacer Clik en el siguiente enlace:

<https://retirosyeventos.com/mini-retiros-4-elementos/sanacion-elemento-tierra/reserva-plaza-evento-tierra/>

**Paso 2:** Abonar el pago de la reserva vía transferencia bancaria a la C.c. de referencia\*, indicando en concepto: Nombre + Apellido + Nombre experiencia:

\* **La Caixa:** ES64 2100 0811 7502 0119 2952

\* **Titular de la Cuenta:** Mireia Vives (Athma Life)

**Una vez realizados estos 2 pasos** se considerará formalizado el proceso de reserva, enviando un Comprobante de Inscripción y reserva de plaza. Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción a este evento contacte con Athma Life a [info@retirosyeventos.com](mailto:info@retirosyeventos.com) o a uno de los siguientes telf.: 687 482 921 / 610 725 556 (también WhatsApp).

La satisfacción del importe comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia. Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el evento en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros eventos de la misma temática u otras distintas (+ 20% del importe x reinscripción).

Si las condiciones climáticas no son adecuadas (frio muy intenso, lluvia, temporal el día del evento), el evento se celebrará en una fecha posterior más favorable. La persona inscrita podrá ajustarse a esta nueva fecha o a otro evento en fechas posteriores de cualquiera de los 4 Elementos (sin necesidad de más abonos).

Todos nuestros retiros & eventos quedan sujetos a las condiciones contractuales expuestas en el siguiente enlace <https://www.retirosyeventos.com/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas, que quedan implícitas al reservar plaza.