



BAÑO DE BOSQUE - SHINRIN YOKU



Un viaje de práctica y aprendizaje para emprender un vínculo sanador con el elemento Agua y su cuerpo emocional, en un entorno de naturaleza exuberante, en el paraje natural de la Garriga, para conectar con la fuerza transformadora del Baño de Bosque y sus profundos beneficios sanadores.

RESERVA PLAZA





BAÑO DE BOSQUE - SHINRIN YOKU

¿Qué Vivirás en esta Sanación?

Conecta con la naturaleza a través de la transformación personal que te llevará a la comprensión profunda de tu ser, vibrante y energético.



Conexión con el Agua

Aprenderás a conectar con el Elemento del Agua y su fuerza transformadora para equilibrar tus emociones.

El flujo y sonido del agua constante nos transportan al placer y fluir de nuestros sentimientos más puros... hojas, árboles, flores... completan esta maravillosa experiencia en profunda conexión con la naturaleza y tu verdadera esencia vibracional.







BAÑO DE BOSQUE - SHINRIN YOKU

Equilibrio de tu Cuerpo Emocional

Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias emocionales, que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más alejada/o de los demás - o incompleto en tu vida emocional.



Activación de tu Chacra Sacro

Realizamos un ejercicio para la activación de la energía del Chakra Sacro: Tat Vam Asi - que te ayuda a conectar con la emoción para aprender a disfrutar del PLACER, y adquirir la CONSCIENCIA que te permita dirigir hacia la ARMONIA vital.



RESERVA PLAZA





BAÑO DE BOSQUE - SHINRIN YOKU



Fechas celebración...

Título: Sanación Elemento Agua / Baño de Bosque – Shinrin Yoku.

Modalidad: Presencial – Naturaleza y Bosque terapéutico sanador.

Fechas: Miércoles 21 Mayo 2025

Horarios: De 10:30 a 13:00 h

Incluye: Sanación y equilibrio Cuerpo emocional: Guía Baño de bosque sanador, sonido terapéutico del agua y elementales, instrumentos musicales ancestrales en conexión con la naturaleza. Apuntes Pdf conexión Elemento Agua.

Organiza: Athma Life - Retiros y Eventos con Alma.

Imparte: Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches emocionales.

Lugar: Bosque sanador en la comarca de La Garriga. - Al realizar la reserva informaremos de las coordenadas exactas.

Cómo llegar: Vehículo propio o compartido. Transporte público directo (Rodalies).

Contacto: Telf. y WhatsApp: 610.72.55.56 (Jordi) / 687.48.29.21 (Mireia)

Plazas Limitadas: es necesaria reserva de plaza previa.

Precio: 35 € - Abono en efectivo el día del encuentro.

Haz Clik para la Reserva: https://retirosyeventos.com/sanacion-4-
elementos/sanacion-elemento-agua/reserva-plaza-sanacion-elemento-agua/