SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

BAÑO DE BOSQUE – SHINRIN YOKU

Un viaje de práctica y aprendizaje para emprender un vínculo sanador con el elemento Tierra y su cuerpo físico, en un entorno de naturaleza exuberante, en el paraje natural del Vidrà, para conectar con la fuerza transformadora del Baño de Bosque y sus profundos beneficios sanadores.

RESERVA PLAZA

Athma Life – www.retirosyeventos.com / info@retirosyeventos.com – Telf.: 610 725 55

¿Qué Vivirás en esta Sanación?

Conecta con la naturaleza a través de la **transformación personal** que te llevará a la comprensión profunda de **tu identidad** y **tu poder personal.**

Conexión con la Tierra

Aprenderás a conectar con Elemento Tierra y su fuerza transformadora para equilibrar tu estado físico: resistente y flexible.

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores...todos nacen de una semilla y del entorno que los alimenta. Para ti, se trata de implantar **una nueva semilla de consciencia** que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo **conectando con tu auténtico Ser.**

Equilibra Tu Cuerpo Físico

Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias físicas, que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más cansada/o - desconectada/o en el día a día.

Activación de tu Chacra Raíz

Realizamos un ejercicio para **la activación de la energía del Chakra Raíz: Aham Brahmasmi –** para conectar con tu energía física y así, adquirir la **CONSCIENCIA** que permita dirigirte hacia la **ARMONIA** vital.

RESERVA PLAZA

Fechas celebración...

Título: Sanación Elemento Agua / Baño de Bosque – Shinrin Yoku.

Modalidad: Presencial – Naturaleza y Bosque terapéutico sanador.

Fechas: Miércoles 18 Junio 2025

Horarios: De 10:30 a 13:00 h

Incluye: Sanación y equilibrio Cuerpo físico: Guía Baño de bosque sanador, sonido terapéutico de la tierra y elementales, instrumentos musicales ancestrales en conexión con la naturaleza. Apuntes Pdf conexión Elemento Tierra + espacio exclusivo al Bosque terapéutico privado El Vidrà.

Organiza: Athma Life - Retiros y Eventos con Alma.

Imparte: Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches emocionales.

Lugar: Bosc Terapèutic Vidrà (Girona).

Cómo llegar: Vehículo propio o compartido - Al realizar la reserva informaremos de las coordenadas exactas.

Contacto: Telf. y WhatsApp: 610.72.55.56 (Jordi) / 687.48.29.21 (Mireia)

Plazas Limitadas: es necesaria reserva de plaza previa.

Precio: 45 € - Abono en efectivo el día del encuentro – Incluye entrada al Bosque terapéutico privado y exclusivo El Vidrà.

Haz Clik para la Reserva: https://retirosyeventos.com/sanacion-4-elementos/sanacion-elemento-tierra/reserva-plaza-elemento-tierra/