



# SANACIÓN ELEMENTO TIERRA



## BAÑO DE BOSQUE – SHINRIN YOKU



# TIERRA

## SANACIÓN FÍSICA

### BAÑO BOSQUE CURATIVO

Equilibrio cuerpo físico  
Constelaciones familiares  
Sonidos ancestrales

Un viaje de **práctica y aprendizaje** para emprender un **vínculo sanador** con el **elemento Tierra y su cuerpo físico**, en un entorno de **naturaleza exuberante**, en el paraje natural del Vidrà, para conectar con la fuerza transformadora del **Baño de Bosque** y sus profundos beneficios sanadores.

RESERVA  
PLAZA



# SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

## BAÑO DE BOSQUE – SHINRIN YOKU

### ¿Qué Vivirás en esta Sanación?

**Conecta con la naturaleza** a través de la **transformación personal** que te llevará a la comprensión profunda de **tu identidad** y **tu poder personal**.



### Conexión con la Tierra

**Aprenderás a conectar con Elemento Tierra** y su fuerza transformadora **para equilibrar tu estado físico: resistente y flexible.**

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores... todos nacen de una semilla y del entorno que los alimenta. Para ti, se trata de implantar **una nueva semilla de consciencia** que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo **conectando con tu auténtico Ser.**





## SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

### BAÑO DE BOSQUE – SHINRIN YOKU

## Equilibrio de tu Cuerpo Físico

Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias físicas, que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más cansada/o - desconectado en el día a día.



## Activación de tu Chakra Raíz

Realizamos un ejercicio para la **activación de la energía del Chakra Raíz: Aham Brahmasmi** - para conectar con tu energía física y aprender a MANIFESTAR y así, adquirir la **CONSCIENCIA** que te permita dirigir hacia la **ARMONIA** vital.



RESERVA  
PLAZA



# SANACIÓN ELEMENTO TIERRA

## BAÑO DE BOSQUE – SHINRIN YOKU



### Fechas celebración Octubre...

---

**Título:** Tierra – Sanación Física / Baño de Bosque – Shinrin Yoku.

**Modalidad:** Presencial – Naturaleza y Bosque terapéutico.

**Fechas:** 7/10/25 o 29/10/25

**Horarios:** Mañana de 10:00 a 13:30 h

**Incluye:** **Sanación y equilibrio Cuerpo físico:** Guía Baño de bosque sanador, sonido terapéutico del agua y elementales, instrumentos musicales ancestrales en conexión con la naturaleza. Ficha conexión elemento Tierra – Chakra raíz.

**Organiza:** Athma Life - Retiros y Eventos con Alma.

**Imparte:** Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches emocionales.

**Lugar:** Bosque sanador - comarca de Osona. - 2 días antes creamos un grupo de whatsapp para informar de requisitos y coordenadas exactas.

**Cómo llegar:** Vehículo propio o compartido con otros participantes.

**Contacto:** Telf. y WhatsApp: 610.72.55.56 (Jordi) / 687.48.29.21 (Mireia)

**Plazas Limitadas:** es necesaria reserva de plaza previa.

**Precio:** 45 € (Bosque sanador exclusivo y privado) - abono en efectivo el día del encuentro o transferencia previa al N° C.c. facilitado (solicitar en su caso).

**Haz Clik para la Reserva:** <https://retirosyeventos.com/sanacion-4-elementos/tierra-sanacion-fisica/reserva-plaza-tierra-sanacion-fisica/>