



TIERRA – SANACIÓN FÍSICA



BAÑO DE BOSQUE CURATIVO



TIERRA SANACIÓN FÍSICA

BAÑO BOSQUE CURATIVO

Equilibrio cuerpo físico
Constelaciones familiares
Sonidos ancestrales

Un viaje de práctica y aprendizaje para emprender un **vínculo sanador** con el **elemento Tierra** y su **cuerpo físico**. Gracias a la naturaleza exuberante en el paraje natural en El Vidrà, comarca de Osona, ayudamos a conectar con la fuerza transformadora del **Baño de Bosque** y sus profundos beneficios sanadores.

RESERVA
PLAZA



TIERRA – SANACIÓN FÍSICA

BAÑO DE BOSQUE CURATIVO

¿Qué Vivirás en esta Sanación?

Conecta con la naturaleza a través de la **transformación personal** que te llevará a la comprensión profunda de **tu identidad** y **tu poder personal**.



Conexión Tierra

Aprenderás a conectar con Elemento Tierra y su fuerza transformadora para **equilibrar tu estado físico: resistente y flexible**.

Los nutrientes del suelo, las hojas, los árboles, las flores... todos nacen de una semilla y del entorno que los alimenta. Para ti, se trata de implantar **una nueva semilla de consciencia** que te aporte estabilidad y un nuevo arraigo **conectando con tu auténtico Ser**.





TIERRA – SANACIÓN FÍSICA

ATHMA LIFE
RETIROS & EVENTOS CON ALMA

BAÑO DE BOSQUE CURATIVO

Equilibrio Cuerpo Físico

Una jornada vivencial para ti, para poder identificar desarreglos y dolencias físicas, que nos indican el desequilibrio energético que hace que te puedas sentir más cansada/o - desconectado en el día a día.



Activación Chakra Raíz

Realizamos un ejercicio para la **activación de la energía del Chakra Raíz: Aham Brahmasmi** - para conectar con tu energía física y aprender a MANIFESTAR y así, adquirir la **CONSCIENCIA** que te permita dirigir hacia la **ARMONIA** vital.



RESERVA
PLAZA



TIERRA – SANACIÓN FÍSICA

BAÑO DE BOSQUE CURATIVO



Fechas celebración...

Título: Tierra – Sanación Física / Baño de Bosque – Shinrin Yoku.

Modalidad: Presencial – Naturaleza y Bosque terapéutico.

Fechas a elegir: miércoles 3/06/26 o sábado 6/06/2026

Horarios: mañanas de 10:00 a 13:30 h

Incluye - Sanación y equilibrio Cuerpo físico con guía Baño de bosque sanador (constelación familiar & meditación, instrumentos musicales ancestrales en conexión con la naturaleza) + Ficha conexión elemento Tierra – Chakra raíz.

Organiza: Athma Life - Retiros y Eventos con Alma.

Imparte: Mireia Vives & Jordi Pallarès. Terapeutas – Coaches emocionales.

Lugar: Bosque sanador – comarca Vallés occidental. Al reservar plaza y 2 días antes del inicio, informaremos de las coordenadas exactas.

Cómo llegar: Vehículo propio o compartido con otros participantes.

Contacto: Telf. y WhatsApp: 610.72.55.56 (Jordi) / 687.48.29.21 (Mireia)

Plazas Limitadas: es necesaria reserva de plaza previa *

Precio: * 35 € - Abono en efectivo el día del encuentro, o antes en nuestro centro (c/Córcega,209 Bajos – Barcelona) para asegurar plaza.

Link para reserva previa: <https://retirosyeventos.com/sana-con-la-naturaleza/banos-de-bosque-curativos/tierra-sanacion-fisica/reserva-plaza-tierra-sanacion-fisica/>